

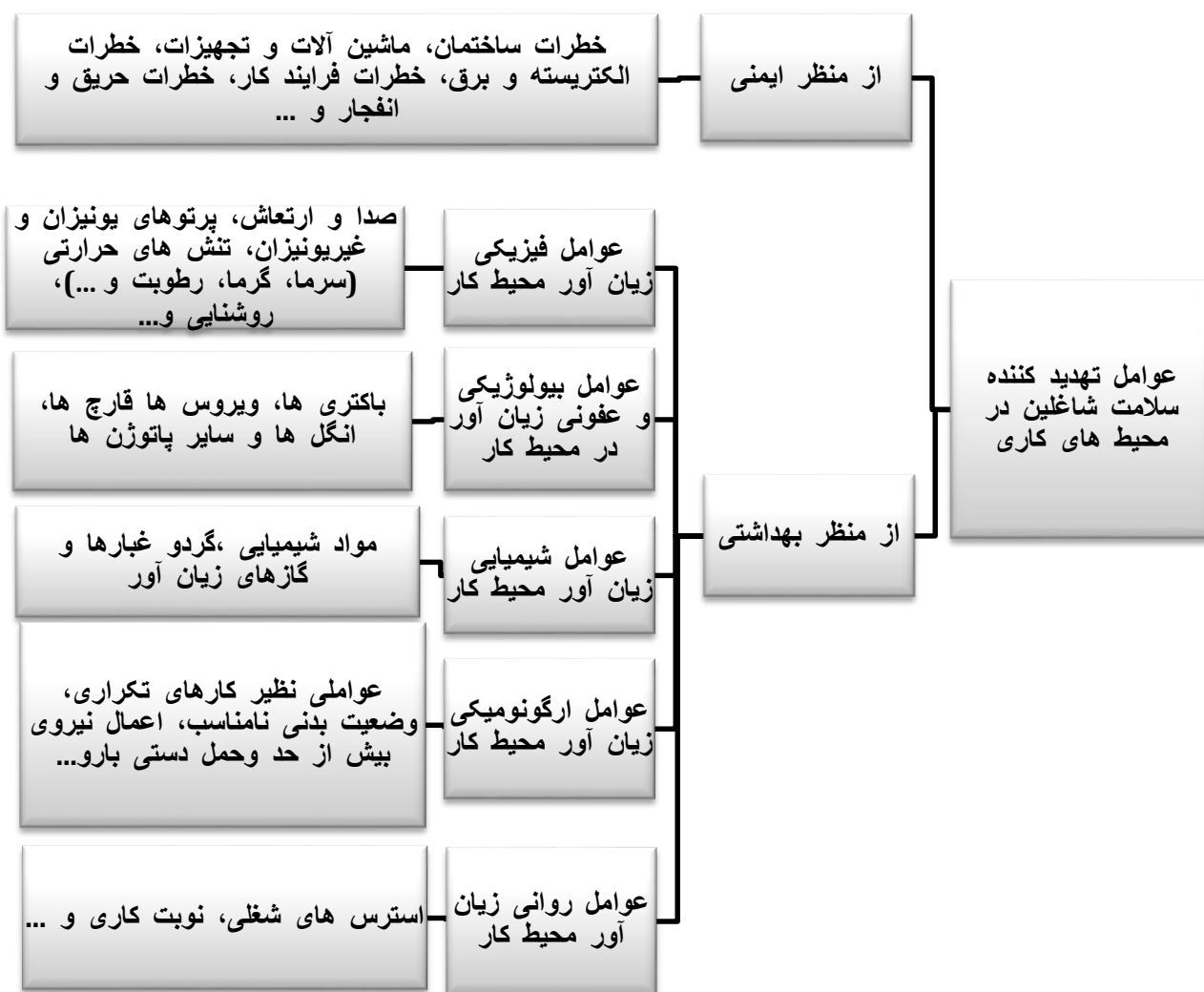
آنالیز شغلی جهت شناسایی عوامل زیان آور محیط کار



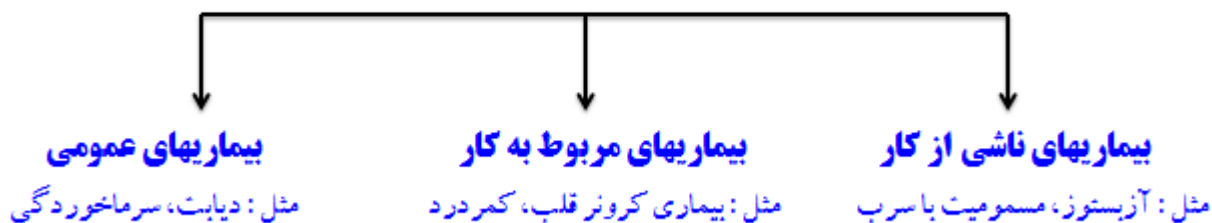
عوامل زیان آور محیط کار:

هر عاملی که روی سلامت فرد در محیط کار تاثیر منفی داشته باشد و در کوتاه مدت یا درازمدت باعث بروز بیماری یا ناتوانی در فرد شود. عوامل زیان آور اطلاق می شود این عوامل بر حسب ماهیت خود به 5 دسته تقسیم می شوند:

1. عوامل ارگونومیک، روانی-اجتماعی
2. عوامل بیولوژیکی
3. عوامل شیمیایی
4. عوامل فیزیکی
5. عوامل مکانیکی



طبقه بندی بیماری در محیط کار



- ❁ بیماری های ناشی از کار: بیماریهایی که به علت مواجهه با عوامل فیزیکی، شیمیایی، ارگونومیک، بیولوژیکی در محیط کار بوجود می آیند. (به عبارت دیگر بیماریهای ناشی از کار به علت اشتغال به یک کار و تحت شرایط موجود در آن بوجود می آیند و رابطه اتیولوژیک خاص محیط کار با بیماری کاملاً مشخص است).
- ❁ بیماری های مرتبط با کار: منشاء این بیماری ها چند عاملی است و بیماریهایی هستند که ممکن است به طور نسبی تحت تأثیر شرایط زیان آور کار بوجود آیند، ولی ضرورتی ندارد که در هر مورد از این بیماریها یک عامل خطر مشخص وجود داشته باشد.

تفاوت بیماریهای ناشی از کار و بیماریهای مرتبط با کار

بیماریهای مرتبط با کار	بیماریهای ناشی از کار
بیشتر در افراد جامعه دیده می شود	اصولاً در میان جمعیت کاری وجود دارد
علت چند عاملی است	علت اختصاصی است
مواجهه در محیط کار ممکن است یک عامل بیماری باشد	مواجهه در محیط کار ضروری است
ممکن است، قابل جبران و مشمول غرامت باشد	قابل جبران و مشمول غرامت است

تقسیم بندی بیماری های ناشی از کار

برای تقسیم بندی بیماریهای ناشی از کار، روشهای مختلفی بکار رفته است. تقسیم بندی که امروز مقبولیت عامه دارد بر حسب عامل ایجاد کننده بیماری است که این عوامل ایجاد کننده شامل موارد زیر است:

- عوامل فیزیکی زیان آور
- عوامل شیمیایی زیان آور
- عوامل ارگونومیک زیان آور
- عوامل بیولوژیک زیان آور
- عوامل مکانیکی و روانی زیان آور

ویژگی های بیماری های شغلی

- اکثراً درمان پذیر نیستند ولی قابل پیشگیری هستند.

- بروز این بیماری ها تحت تاثیر سه عامل قرار دارد : شرایط نامناسب کاری، مدت مواجهه و حساسیت فردی
- تظاهرات بالینی و پاتولوژیکی اغلب بیماری های شغلی با این تظاهرات در بیماری های غیر شغلی یکسان است.
- بیماری شغلی ممکن است پس از قطع تماس و مواجهه نیز بروز نماید.
- عوامل شغلی می توانند همراه با عوامل غیرشغلی در ایجاد بیماری نقش داشته باشند.

پیشگیری از بیماری های شغلی

1. پیشگیری نوع اول :از طریق کاهش شدت مواجهه با مواد و شرایط خطرناک
 2. پیشگیری نوع دوم :از طریق شناسایی مشکل سلامتی قبل از بروز علائم کلینیکی
- پیشگیری نوع سوم :از طریق به حداقل رساندن اثرات سوء بالینی یک بیماری یا مواجهه بر سلامتی فرد

درمانگاه

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	25
2	پرستار	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کار	2
3	بهیار	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کار	2
4	کمک بهیار	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کار	3
5	حفاظت فیزیکی	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	ویروس، باکتری، قارچ و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1
6	صندوق	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، ویروس، قارچ و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	2
7	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، ویروس، قارچ و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

بخش کولیز

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	3
2	پرستار	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	9
3	کمک بهیار	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	1
4	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

بخش چشم

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	9
2	پرستار	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	7
4	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

بخش هموفیلی

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	3
2	پرستار	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	2
3	روانشناس	روشنایی، شرایط جوی	مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

بخش اطفال

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV)، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	13
2	پرستار	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV)، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	15
3	کمک بهیار	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV)، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	1
4	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

بخش ENT

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV) شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	19
2	پرستار	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV) شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	9
3	کمک بهیار	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV) شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	1
4	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

اتفاقات

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV) شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کار، نوبت کاری	15
2	پرستار	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV) شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کار، نوبت کاری	19
3	کمک بهیار	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV) شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای طبی	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کار، نوبت کاری	1
4	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کار	1

اتاق عمل

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک جراح	روشنایی، غیر یونیزان (UV)، امواج رادیوفرکانسی، صدا، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای بیهوشی، فرمالین	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبتکاری	20
2	پزشک بیهوشی	روشنایی، غیر یونیزان (UV)، امواج رادیوفرکانسی، صدا، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای بیهوشی، فرمالین	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبتکاری	7
3	تکنسین اتاق عمل	روشنایی، غیر یونیزان (UV)، امواج رادیوفرکانسی، صدا، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای بیهوشی، فرمالین	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبتکاری	24
4	تکنسین بیهوشی	روشنایی، غیر یونیزان (UV)، امواج رادیوفرکانسی، صدا، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، گازهای بیهوشی، فرمالین	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبتکاری	17
5	ست شو	روشنایی، غیر یونیزان (UV)، صدا، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، فرمالین	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبتکاری	2
6	منشی، دیکتافون، متصدی داروخانه	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	5

CSR

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	تکنسین CSR	صدا، روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی	5

دندانپزشکی

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	دندانپزشک	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، آمالگام	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	9
2	دستیار دندانپزشک	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، آمالگام، ماده ظهور و ثبوت	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1
3	مسئول واحد	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

راد یولوژی

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خستگی در محیط کاری، نوبت کاری	1
2	راد یولوژیست	روشنایی، اشعه یونیزان (X)، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، ماده ظهور و ثبوت	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خستگی در محیط کاری، نوبت کاری	7
3	منشی	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خستگی در محیط کاری، نوبت کاری	1
4	دیکتافون	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن، تغییر پوشش بیمار	استرس شغلی، خستگی در محیط کاری، نوبت کاری	1

فیزیوتراپی

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، غیر یونیزان (IR)، امواج رادیوفرکانسی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1
2	فیزیولوژیست	روشنایی، پرتو غیر یونیزان (IR, UV)، اولتراسوند، امواج رادیویی، لیزر، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	3
3	منشی	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

آزمایشگاه تحقیقات

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	4
2	تکنسین آزمایشگاه	روشنایی، شرایط جوی، اشعه غیر یونیزان (UV)	لاتکس، مواد گندزدا، مواد شیمیایی	خون، ترشحات بدن بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و...	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	13
3	نمونه گیر C.V.S	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن، تغییر پوسچر بیمار	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1
4	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1

آزمایشگاه روتین

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ادرار، موفوع، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	1
2	تکنسین آزمایشگاه	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، مواد شیمیایی	خون، ادرار، موفوع، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	13
3	خونگیر	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	2
4	منشی بخش	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری	3

آزمایشگاه کولیز

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	تکنسین آزمایشگاه	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا	خون، ترشحات بیمار، باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کاری، نوبت کاری	4

داروخانه

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	پزشک	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، داروها	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن	استرس شغلی، نوبت کاری	1
2	تکنسین داروخانه	روشنایی، شرایط جوی	لاتکس، مواد گندزدا، داروها	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، حرکت تکراری، پوشش نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کار، نوبت کاری	10

آشپزخانه

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	متصدی توزیع غذا	روشنایی، صدا، شرایط جوی	میست روغن، دترجنت ها	عفونت بیمارستانی منتقله از بخشها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، هل دادن ترالی غذا، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، نوبت کاری	2
2	خدمات	روشنایی، صدا، شرایط جوی	میست روغن، دترجنت ها	عفونت بیمارستانی منتقله از بخشها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی	2

خدمات

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	عوامل مکانیکی	افراد در معرض
1	خدمات	میدان مغناطیسی، شرایط جوی، اشعه غیر یونیزان (UV)	لاتکس، صابون، پاک کننده، دترجنت ها، گندزداها، حلال ها	بیماری های منتقله از راه خون، استنشاقی، پوستی (باکتری، ویروس، قارچ)، نیدلینگ	ایستادن طولانی مدت، حرکت تکراری، بلند کردن و حمل بار، پوسچر نامناسب بدن، جابجایی بیمار، هل دادن ترالی کپسول	استرس شغلی، نوبت کاری		23
2	لاندری	شرایط جوی، صدا	هیپوکلریت سدیم، پودر رخت شویی، سود	بیماری های منتقله از راه خون، استنشاقی، پوستی (لباس ها و وسایل آلوده به خون و سایر ترشحات بدن)، نیدلینگ	ایستادن طولانی مدت، حرکت تکراری، بلند کردن و حمل بار، پوسچر نامناسب بدن، جابجایی بیمار	استرس شغلی، نوبت کاری	تسمه و پولی ماشین پرسنل، خیس بودن زمین، نبود اینترلاک روی دستگاه ها	2

2	سقوط	استرس شغلی، نوبت کاری	ایستادن طولانی مدت، حرکت تکراری، بلندکردن و حمل بار، پوسچر نامناسب	بیماری های منتقله ناشی از اثرات ویروسها، باکتریها، انگلها، قارچها و....	گردوغبار، سموم،	شرایط جوی، پرتو غیر یونیزان (IR,UV)	فضای سبز	3
3		استرس شغلی، نوبت کاری	ایستادن طولانی مدت، حرکت تکراری، بلندکردن و حمل بار، پوسچر نامناسب بدن، جابجایی بیمار	بیماری های منتقله از راه خون، استنشاقی، پوستی (زباله های آلوده به خون، ترشحات و نسوج پاتولوژیک)، نیدلینگ	دترجنت، زباله های شیمیایی و مخاطره آمیز	صدا	اتاق امحاء	4

فنی مهندسی

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومیک	عوامل زیان آور روانی	عوامل مکانیکی	افراد در معرض
1	تاسیسات	اشعه غیر یونیزان (UV) و IR، روشنایی، صدا، ارتعاش، میدان مغناطیسی، شرایط جوی	چسب ها، رنگ ها، تینر، حلال ها، مواد شیمیایی، دی اسکالر، فیوم، روغن ها، اسید و قلیا، گازهای طبی	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب در حین کار، بلند کردن و حمل بار	استرس شغلی، نوبت کاری	سقوط	8
2	تجهیزات پزشکی	پرتوهای یونیزان (X)، غیر یونیزان (UV، IR)، روشنایی، میدان مغناطیسی، شرایط جوی	جیوه، لاتکس، فیوم	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی		2
3	فناوری اطلاعات	روشنایی، شرایط جوی، میدان مغناطیسی	فیوم، مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی	تسمه و پولی ماشین پرسنل، خیس بودن زمین، نبود اینترلاک روی دستگاه ها	2
4	کارشناس بهداشت حرفه ای و بهداشت محیط	روشنایی، شرایط جوی	مواد گندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	ایستادن یا نشستن طولانی، مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی		2

پشتیبانی

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
1	مدیریت	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی	3
2	کارگزینی	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی	4
3	پذیرش اتاق عمل	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی	3
5	صندوق و ترخیص	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کار، نوبتکاری	4
6	بیمه	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کار	1
7	امور مالی	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، وضعیت نامناسب بدن	استرس شغلی	12

پشتیبانی

ردیف	مشاغل در معرض خطر	عوامل زیان آور فیزیکی	عوامل زیان آور شیمیایی	عوامل زیان آور بیولوژیکی	عوامل زیان آور ارگونومی	عوامل زیان آور روانی	افراد در معرض
8	مدارک پزشکی	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کار	4
9	انبار	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی	4
10	کارپرداز یا تدارکات	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی	3
11	حفاظت فیزیکی	روشنایی، صدا، میدان مغناطیسی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن طولانی مدت، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی، خشونت در محیط کار، نوبت کاری	18
12	کارشناس تغذیه	روشنایی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی	1
13	مرکز تلفن	روشنایی، میدان مغناطیسی، شرایط جوی	موادگندزدا	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن‌ها، عوامل پاتوژن احتمالی موجود در مواد غذایی	ایستادن یا نشستن طولانی مدت، حرکت تکراری، پوسچر نامناسب بدن	استرس شغلی	2

پیامد و راه های کنترلی عوامل زیان آور

ردیف	عوامل زیان آور فیزیکی	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
1	صدا	اتاق عمل تاسیسات خدمات تغذیه	دستگاه ساکشن، هوادهی کاست های فیکو، ست شویی، CSSD موتورخانه، دیزل ژنراتور اتاقک امحاء، لاندری آشپزخانه	افت موقت/دائم شنوایی	کنترل مدیریتی (کاهش ساعات کار در معرض)	اودیومتری
2	روشنایی نامطلوب	همه بخش ها	ناکافی بودن روشنایی	خستگی چشم و کاهش حدت بینایی	انجام اقدامات اصلاحی روشنایی	اپتومتری
3	پرتو یونیزان (X)	اتفاقات ENT اطفال دندانپزشکی رادیولوژی	رادیوگرافی ثابت (عکسبرداری تشخیصی) رادیوگرافی پرتابل (عکسبرداری تشخیصی)	عوارض پوستی، ناهنجاری ژنتیکی و...	به حداقل رساندن تعداد افراد حاضر در اتاق، استفاده از پاراوان سربی	CBC
4	پرتو غیر یونیزان (UV)	آزمایشگاه تحقیقات اتاق عمل اتفاقات ENT اطفال خدمات	دستگاه ترنس لومینیتور لامپ میکرو ب کش (گندزدایی اتاق های ایزوله و اتاق های عمل) نور خورشید (فضای سبز)	مشکلات چشمی، سرطان، عوارض پوستی	رعایت فاصله مجاز با منبع پرتو، استفاده از وسایل حفاظت فردی (نقاب صورت، عینک مخصوص)	دزیمتر فرابنفش
5	پرتو غیر یونیزان (IR, UV)	تاسیسات	موتور جوش (جوشکاری)	بیماری های قلبی، بیماری های پوستی، افت شنوایی، بیماری های گوارشی مشکلات چشمی	آموزش، محدود کردن دسترسی افراد، استفاده از علائم و هشدارها در محیط کار، استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و لباس، عینک و ماسک)	دزیمتر فرابنفش رادیومتری

ردیف	عوامل زیان آور فیزیکی	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
6	پرتو غیر یونیزان (IR,UV)، اولتراسوند، امواج رادیویی، لیزر	فیزیوتراپی	الکتروتراپی	افزایش گرمای بافت (اعصاب مرکزی، چشم و پوست)، مشکلات ژنتیکی، بیماری های پوستی، مشکلات چشمی، احتمال سرطان پوست، عوارض پوستی، اختلالات تنفسی، خطرات الکتریکی (برق گرفتگی، انفجار و آتش سوزی)	دقت در خرید منابع و سایل مورد نظر، کنترل زمان پرتو گیری، افزایش فاصله با منبع عینک ایمنی، بکارگیری چراغ هشدار دهنده یا بوق حین کار، عدم مشاهده پرتو لیزری به طور مستقیم بدون فیلترهای ایمنی، خارج کردن اشیاء با قابلیت انعکاس پرتو از مسیر پرتوی لیزر	رادایومتری
7	میدان مغناطیسی	اتاق سرور مرکز تلفن تاسیسات	سرور اینترنت، سرور دوربین ها جوشکاری، ژنراتور و پمپ ها	مشکلات عصبی، مشکلات DNA، وزوز گوش، خستگی و خواب آلودگی، تارشدن دید	افزایش فاصله از منبع، محافظ چشمی، کاهش زمان تماس با پرتو، ایجاد تهویه مناسب	اندازه گیری با دستگاه های اختصاصی
8	شرایط جوی	همه بخش ها	گرما و سرما و رطوبت	مشکلات پوستی، مشکلات سیستمی در بدن	آموزش، تهویه عمومی، تغذیه صحیح	اندازه گیری استرس حرارتی
9	ارتعاش	تاسیسات	سنگ فرز، مینی سنگ، دریل	اختلال در اندام ها مخصوصاً ستون فقرات، مشکلات گوارشی، مشکلات عصبی	آموزش، کاهش مواجهه، استفاده از وسایل حفاظت فردی نظیر کفش، دستکش، زیر پای ضد ارتعاش	ارتعاش سنج

ردیف	عوامل زیان آور شیمیایی	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
1	مواد گندزدا	درمانگاه، کولیز هموفیلی، اطفال ENT، اتفاقات، رادیولوژی، فیزیوتراپی آزمایشگاه تحقیقات استرلیزاسیون	سپتی سیدین، الکل، مایع دستشویی، دکونکس، پراکسید هیدروژن، مایع صابون، مواد شوینده	مسمومیت، مشکلات پوستی	پرهیز از مخلوط کردن مواد، تهیه MSDS و برچسب، استفاده از دستکش و ماسک و عینک پیشبند و چکمه هنگام استفاده از مواد شوینده	پایش بیولوژیکی
2	گازهای طبی	درمانگاه، کولیز هموفیلی، ENT، اتفاقات تاسیسات	کپسول اکسیژن کپسول ازت، نیتروآکساید، CO2	حریق و انفجار	مهار نمودن سیلندرها، عدم استفاده از دست آلوده برای باز و بسته نمودن سیلندر، نگهداری سیلندر در مکان دارای تهویه	بازدید روزانه سیلندرها
3	گازهای بیهوشی	اتاق عمل	نیتروآکساید گازهای هالوژن دار	سردرد، تحریک پذیری، خستگی، حالت تهوع، خواب آلودگی، بیماری های کبد و کلیه		
4	آمالگام	دندانپزشک	جیوه	تحریک چشم و پوست، مشکلات گوارشی، مشکلات ژنتیک، مشکلات عصبی، اختلال در عملکرد اعضاء، تب بخار فلزی	آموزش، استفاده از ماسک و دستکش و عینک، تهویه مناسب	Urine Sample
5	مواد شیمیایی	آزمایشگاه تحقیقات آزمایشگاه روتین	مواد شیمیایی مورد استفاده	مشکلات چشمی، پوستی، گوارشی	استفاده از ماسک و دستکش و عینک، تهیه MSDS و برچسب	پایش بیولوژیکی
6	محلول ظهور محلول ثبوت	دندان پزشکی رادیولوژی	Devalex Fixaplus	تحریکات پوستی و مخاط چشم، سرطان، مشکلات تنفسی	استفاده از ماسک و دستکش و عینک، تهیه MSDS و برچسب، تهویه مناسب	پایش بیولوژیکی

ردیف	عوامل زیان آور شیمیایی	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
7	فیوم	تاسیسات تجهیزات پزشکی فناوری اطلاعات	جوشکاری لحیم کاری	تب فیوم فلز آسم های آلرژیک، برونشیت های مزمن، حساسیت های زیاد در برابر مواد شیمیایی، درد قفسه سینه و پشت، سرگیجه و سردرد، آزدگی چشم ها و بویایی، بیماریهای پوستی، تیرگی عدسی چشم و آب مروارید	استفاده از تهویه موضعی مناسب، استفاده از وسایل حفاظت فردی (عینک، ماسک، کفش، پیش بند، دستکش)	نمونه برداری و آنالیز نمونه

ردیف	عوامل زیان آور بیولوژیک	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
1	باکتری، قارچ، ویروس و سایر پاتوژن ها	تمامی بخش ها	مواجهه با بیمار	ابتلا به بیماری های عفونی	آموزش، استفاده از وسایل حفاظت فردی	معاینات پزشکی
2	خون، ترشحات بیمار	بخش های درمانی				
3	عوامل پاتوژن احتمالی موجود در مواد غذایی	آشپزخانه	تماس با مواد غذایی		آموزش، استفاده از وسایل حفاظت فردی، رعایت بهداشت	

ردیف	عوامل زیان آور ارگونومیک	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
1	ایستادن یا نشستن طولانی مدت	همه بخش ها	کار با کامپیوتر تعمیرات اقدامات درمانی اقدامات خدماتی	اختلالات اسکلتی عضلانی	رعایت اصول ارگونومیک در حین کار	روش های ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی
2	حرکت تکراری	همه بخش ها	کار با کامپیوتر تعمیرات اقدامات درمانی اقدامات خدماتی			
3	وضعیت نامناسب بدن	همه بخش ها	کار با کامپیوتر تعمیرات اقدامات درمانی اقدامات خدماتی			
4	حمل بار یا حمل بیمار	آشپزخانه خدمات تاسیسات بخش های درمانی آزمایشگاه تحقیقات	حمل مواد غذایی و ظروف جابه جایی بیمار حمل تجهیزات تغییر پوسچر بیمار			
5	کشیدن و هل دادن	خدمات آشپزخانه	ترالی کیسول ترالی غذا			

ردیف	عوامل زیان آور روانی	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
1	استرس شغلی	همه بخش ها	ماهیت شغل	اضطراب و افسردگی، حمله قلبی، افزایش احتمال دیابت، زخم گوارشی، افزایش حادثه و...	مدیریت زمان (تدوین برنامه زمان بندی شده)، ورزش و تغذیه مناسب و خواب کافی، حمایت های اجتماعی	پرسشنامه
2	خشونت در محیط کاری	بیشتر بخش ها	ماهیت شغل	کاهش کارایی، غیبت از کار، مشکلات جسمی و روحی و...	آموزش، افزایش و بهبود روشنایی، افزایش مسیرهای خروجی، نصب کاشف تجهیزات فلزی	پرسشنامه
3	نوبتکاری	همه بخش ها	ماهیت شغل	خطرات بهداشتی، مشکلات خانوادگی و اجتماعی، پیامدهای ایمنی و اثر بر روی عملکرد شغلی	انتخاب صحیح برنامه شیفت کاری، طراحی مناسب محیط کار، آموزش کارکنان، کنترل سازمانی	پرسشنامه

ردیف	عوامل زیان آور مکانیکی	بخش	علت	پیامد احتمالی	راه کنترلی	ارزیابی و معاینات شغلی
1	برش	آشپزخانه	تیغه سبزی خورد کن، رنده چرخ گوشت، لبه چاقوی گوشت	جراحت دست	استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش زنجیری)	
2	قطع شدن	لاندری	نبود اینترلاک روی دستگاه	جراحت دست	نصب اینترلاک روی دستگاه	
3	گیرایش	لاندری	تسمه و پولی دستگاه	جراحت دست	نصب حفاظ دستگاه	

4	زمین خوردن	آشپزخانه لاندری	خیس بودن زمین	آسیب دیدگی	طی کشی زمین، افزایش دقت حین انجام کار
---	------------	--------------------	---------------	------------	---------------------------------------